Jetzt geht's um mich!

Zommkemma
für pflegende Angehörige

"Gsund durch die kalte Jahreszeit mit alten Hausmitteln"

Natürliche Hausmittel mit Arnika, Thymian, Bienenwachs, Kren, Zitronen, Leinsamen und Topfen stärken die Abwehrkräfte, bringen rasche Hilfe bei Husten, Heiserkeit, Erkältungsbeschwerden, Schmerzen und andere Wehwehchen, sind schnell und einfach zubereitet und sorgen für eine angenehme Entspannung.

Die Teilnahme ist kostenlos!

Staffner Brigitte, MSc.
Dipl. Gesundheits- und Krankenpflegerin,
Volksheilkundliche Kräuterexpertin und
Autorin „ Entdecke die sanften Heilkräfte der Natur"

Wann: Montag, 09. November 2026 18:00 Uhr

Wo: Sozialsprengel, Obingerweg 4a, 6230 Brixlegg

Kontakt: Kathrin Kofler
Sozial- und Gesundheitssprengel
von Gemeinden der Region 31
Tel: 05337 / 63 2 33

Zommkemma News
der WhatsApp-Kanal
für pflegende Angehörige

Jetzt Neu!

Nächster Termin: 01. Februar 2027

Alpbach – Brandenberg – Brixlegg – Münster – Radfeld – Rattenberg – Reith i.A.